

swiss-ski.ch



SWISSski+



Sparenmoos Zweisimmen

01.03.2025 | Massenstart klassisch/
Départ en ligne classique

02.03.2025 | Einzelstart frei/*Départ individuel libre*

MAIN PARTNER



PREMIUM PARTNER



Organisator/Organisateur:	Verein Sparenmoos Pro Race, Zweisimmen
OK Präsident/ Président du CO:	Sonja Kurth +41 79 424 11 76 kurtsonja@bluewin.ch
Wettkampfleiter/ Chef de compétition:	Markus Kohler +41 33 722 09 88 markus@zeichnungswerkstatt.com
Rennbüro/ Bureau des courses: Complexe scolaire Gwatt	Berghaus Sparenmoos/Schulanlage Gwatt Chalet Sparenmoos/
Anmeldungen/ Inscriptions:	Online: www.swiss-ski-kwo.ch Ausländische Teams/équipes étrangères: markus@zeichnungswerkstatt.com
Meldeschluss/ Limite d'inscription:	Dienstag, 25. Februar 2025, 20:00 Uhr Mardi 25 février 2025, 20h00
Unterkunft/ Hébergement:	Gstaad Saanenland Tourismus www.gstaad.ch
Wettkampfgelände/ Site de compétition:	Sparenmoos, Zweisimmen
Allgemeine Informationen/ Informations générales:	Verein Sparenmoos Pro Race www.sparenmoos-prorace.ch

Anreise Athleten und Betreuer

Bergstrasse Sparenmoos, Einbahnverkehr ab Heimchueweid.
Bergfahrt xx:30 Uhr/Talfahrt xx:00 Uhr.
Je nach Schneesituation 4x4 oder Schneeketten obligatorisch.
Parkplätze Mannschaftsbusse am Wettkampftag mit
Parkkarten.

Arrivée athlètes et entraîneurs

Route de montagne Sparenmoos, circulation à sens unique à
partir de Heimchueweid.
Montée à partir de xxh30/descente à partir du Parking xxh00.
Selon la situation d'enneigement, 4x4 ou chaînes
obligatoires.
Parking des bus d'équipe le jour de la compétition uniquement
avec des cartes de parking.

Anreise Zuschauer und Gäste

Informationen: www.sparenmoos-prorace.ch

Arrivée spectateurs et invités

Informations: www.sparenmoos-prorace.ch



**Zeitmessung/
Chronométrage:**

ProTiming, Daniel Biedermann, 8488 Turbenthal
www.protiming.ch

Abgabe der Transponder am Vorstart, Rücknahme im Zielraum,
Verlust zu Lasten der Teilnehmenden.

*Remise des transpondeurs au pré-départ, retrait dans la zone
d'arrivée, perte à la charge des participants.*

**Startgeld/
Frais d'inscription :**

U18-U20/M18-M20	CHF 20.00
Frauen und Männer/ <i>femmes et hommes</i>	CHF 25.00

Die Startgelder werden bei der Startnummernausgabe bar oder
mit Twint einkassiert.

*Les frais d'inscription seront encaissés en espèces ou par
Twint lors de la remise des dossards.*

**Allgemeine Infos/
Infos générales:**

Umkleideraum: Garage Berghaus Sparenmoos
Vestiaire: Garage Chalet Sparenmoos

**Hinweis Fluor-Ban/
Remarques Flor-Ban:**

FIS-Artikel 222.8: Die Verwendung von fluoriertem Wachs oder
fluorhaltigen Wachsprodukten ist für alle FIS-Disziplinen und
-Stufen verboten. Fluoriertes Wachs kann ein Wettbewerbs-
vorteil sein und seine Verwendung im Wettkampf führt zur
Disqualifikation. Es liegt in der Verantwortung des jeweiligen
Teams, die Einhaltung der FIS-ICR zu gewährleisten.

*Article 222.8 de la FIS: L'utilisation de fart fluoré ou de produits
de fart contenant du fluor est interdite pour toutes les disciplines
et tous les niveaux de la FIS. Le fart fluoré peut constituer un
avantage concurrentiel et son utilisation en compétition entraîne
la disqualification.*

*Il est de la responsabilité de chaque équipe de s'assurer du
respect de la FIS-ICR.*

Technische Daten/Données techniques:

	10 km
Streckenlänge/Distance:	3 x 3,3 km
Start-Ziel/Départ-arrivé:	1664 m
Höchster Punkt/Point le plus haut:	1725 m
Tiefster Punkt/Point le plus bas:	1661 m
Gesamtsteigung/Montée totale:	3 x 130 m
Höchstanstieg/Montée la plus grande:	26 m

**Hinweis/
Remarques:**

Streckenänderungen vorbehalten, je nach Schneesituation.
*Sous réserve de modifications de parcours, en fonction de la
situation d'enneigement.*



Programm/
Programme:

Freitag, 28. Februar 2025/*Vendredi 28 février 2025*

10:00 Uhr – 15:00 Uhr	Offizielles Training/entraînement officiel
11:30 – 14:00 Uhr	Definitive Meldung im Start-/Zielgelände Sparenmoos <i>Inscription définitive dans la zone d'arrivée Sparenmoos</i>
17:30 Uhr	Mannschaftsführersitzung und Startnummernausgabe: Schulanlage Gwatt, Schulstrasse 6, 3770 Zweisimmen. <i>Réunion des chefs d'équipes et distribution des dossards: Complexe scolaire Gwatt, Schulstrasse 6, 3770 Zweisimmen.</i>

Samstag, 1. März 2025/*Samedi 1 mars 2025*

08:00 Uhr – 09:55 Uhr	Training/Streckenbesichtigung <i>Entraînement/Reconnaissance des pistes</i>
10:00 Uhr	Massenstart/Départ en ligne classique Frauen U18-U20/ <i>Femmes M18-M20</i> 10 km kl/c Frauen/ <i>Femmes</i> 10 km kl/c Männer U18-U20/ <i>Hommes M18-M20</i> 10 km kl/c Männer/ <i>Hommes</i> 10 km kl/c
12:30 Uhr	Rangverkündigung im Zielgelände Sparenmoos <i>Remise des prix dans la zone d'arrivée Sparenmoos</i>
11:30 – 14:00 Uhr	Definitive Meldung im Start-/Zielgelände Sparenmoos <i>Inscription définitive dans la zone d'arrivée Sparenmoos</i>
13:30 Uhr – 15:00 Uhr	Training/Streckenbesichtigung <i>Entraînement/Reconnaissance des pistes</i>
17:30 Uhr	Mannschaftsführersitzung und Startnummernausgabe: Schulanlage Gwatt, Schulstrasse 6, 3770 Zweisimmen. <i>Réunion des chefs d'équipes et distribution des dossards: Complexe scolaire Gwatt, Schulstrasse 6, 3770 Zweisimmen.</i>



Sonntag, 2. März 2025/*Dimanche 2 mars 2025*

08:00 Uhr – 09:55 Uhr

Training/ Streckenbesichtigung
Entraînement/Reconnaissance des pistes

10:00 Uhr

Einzelstart alle 30''/Départ individuel toutes les 30''

Frauen U18-U20/*Femmes M18-M20*

10 km f/l

Frauen/*Femmes*

10 km f/l

Männer U18-U20/*Hommes M18-M20*

10 km f/l

Männer/*Hommes*

10 km f/l

12:30 Uhr

Rangverkündigung im Zielgelände
Remise des prix dans le stade

